M7

Stell dich gerade hin. Stell dir vor, du hast ein drittes Auge auf deiner Brust, das nach oben schauen möchte.

Stell dich gerade hin. Denke dir deine Schultern in die hinteren Hosentaschen.

Schreibe auf die kleinen Zettel drei Dinge, die du an dir magst.

Mache dir ein gutes Gefühl: Nimm einen Bleistift quer in den Mund. Weder deine Zunge noch deine Lippen dürfen ihn berühren.

Suche dir einen Partner. Jeder überlegt sich drei Dinge, die er am anderen mag. Sagt es euch gegenseitig.

Schleiche mit hängenden Schultern durch den Raum. Deine Füße sind ganz schwer.

Danach: Schreite wie Katharina durch den Raum. Was fühlt sich besser an?