In Frieden zu leben ist ganz schön schwer. Wir müssen Probleme mit unserem Herzen sehen und beurteilen. **Einer muss aber mit dem Frieden** anfangen und das ist im Alltag nicht einfach!

Überlegt:

1. **Wenn mich jemand beleidigt, schimpfe ich zurück! Das ist gerecht!**

Wie geht es unseren Herzen? 

Wir stellen fest: So eine Art Gerechtigkeit schafft noch keinen Frieden.

1. **Wenn mich jemand beleidigt, warte ich erst einmal und denke: Nein, nicht streiten!**

Was passiert?

Er beleidigt mich noch einmal.
Er fühlt sich schlecht, ich fühle mich schlecht.  ABER:

Er wundert sich, ich warte!

Er erkennt, beleidigen ist nicht gut!

Er entschuldigt sich. 